



Артикуляционная гимнастика



Артикуляционная гимнастика – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов,

участвующих в речевом процессе.

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики помогает:

улучшает кровоснабжение и подвижность артикуляционных органов; укрепить мышечную систему языка, губ, щёк; научить ребёнка удерживать определённую артикуляционную позу; увеличивать амплитуду движений; подготовить речевой аппарат к произношению правильных звуков.



Рекомендации:

Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.

- Лучше выполнять упражнения 3 – 4 раза в день по 3 – 5 минут.
- Не следует предлагать детям более 2 – 3 упражнений за раз.

Предлагаем основные упражнения:

Артикуляционная гимнастика
«ЧИЩУ ЗУБКИ»

Чищу зубы, чищу зубы
И снаружи... И внутри...
Не болели, не темнели,
Не желтели чтоб они.

* Улыбнуться.
* Открыть рот.
* Кончик языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.



Артикуляционная гимнастика
«ЛОПАТКА»

Пошёл Копатыч в огород,
Там сорная трава растёт.
Надо нам лопату взять,
Грядки все перекопать!
Чтоб богат был урожай,
Ты работай, не зевай!

* Улыбнуться.
* Приоткрыть рот.
* Положить широкий язык на нижнюю губу.



Артикуляционная гимнастика
«МОРОЖЕНОЕ»

Сахарно морожено
На блюдечки положено,
Густо и сладко,
Ешь без остатка!

* Улыбнуться.
* Открыть рот.
* Широком языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу.



Артикуляционная гимнастика
«ЧАШЕЧКА»

Язык широкий положи,
Его края приподними.
Получилась чашка,
Кругленькая чашка.
Чашку в рот мы занесём
И края к зубам прижмём.

* Улыбнуться. * Широко открыть рот.
* Высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик и края языка).



Артикуляционная гимнастика
«УЛЫБКА»

Если дождь стучит по крыше,
Если в жизни всё не так.
Улыбнитесь, рассмейтесь,
Ведь улыбка - это клад!

* Широко улыбнуться, чтоб видны были зубы.



Артикуляционная гимнастика
«ВКУСНЫЙ МЁД»

С наслаждением ели мёд:
Перепачкали весь рот.
Чтобы мёд нам с губ убрать,
Нужно ротик облизать!

* Улыбнуться.
* Открыть рот.
* Облизать языком верхнюю, затем нижнюю губу.

