

ОТ ПАЛЬЧИКОВ – К ГОЛОВЕ

Г. НОВОРОССИЙСК
МБДОУ № 60
ЧЕРНУТА О.В.

В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ ЧЕЛОВЕКА ЦЕНТРЫ ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА РЕЧЬ И ДВИЖЕНИЯ ПАЛЬЦЕВ РУК НАХОДЯТСЯ РЯДОМ. А ВЕЛИЧИНА ПРОЕКЦИИ КИСТИ РУКИ, РАСПОЛОЖЕННОЙ В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ЗАНИМАЕТ ОКОЛО ТРЕТИ ВСЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПРОЕКЦИИ. ИМЕННО ЭТИ ДВА НАУЧНО ПОДТВЕРЖДЁННЫХ ФАКТА ПОЗВОЛЯЮТ РАССМАТРИВАТЬ КИСТЬ РУКИ КАК «ОРГАН РЕЧИ» НАРЯДУ С АРТИКУЛЯЦИОННЫМ АППАРАТОМ. ВОТ ПОЧЕМУ, ОБУЧАЯ МАЛЫША РЕЧИ, НЕДОСТАТОЧНО ТОЛЬКО ТРЕНИРОВОК АРТИКУЛЯЦИИ. РАЗВИТИЕ ПАЛЬЦЕВ РУК ПРОСТО НЕОБХОДИМО.

НЕ ЗРЯ СУЩЕСТВУЕТ ВЫРАЖЕНИЕ, ЧТО НАШ УМ - НА КОНЧИКАХ НАШИХ ПАЛЬЦЕВ. ПОЭТОМУ ОБРАТИТЕ ПРИСТАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ. СТАРАЙТЕСЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ЗАНИМАТЬСЯ С РЕБЁНКОМ ДОМА. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ЭТОГО КАЖДУЮ СВОБОДНУЮ МИНУТУ. ТАКИЕ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ БУДУТ ДЛЯ ВАШЕГО МАЛЫША ПРОСТО БЕСЦЕННЫ.



ДВЕ ЗНАЧИМЫХ МОТОРИКИ

- МОТОРИК ДВЕ - МЕЛКАЯ И КРУПНАЯ. И ОБЕ ОДИНАКОВО ЗНАЧИМЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ.
- МЕЛКАЯ МОТОРИКА – ЭТО ТОЧНЫЕ, ХОРОШО СКООРДИНИРОВАННЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПАЛЬЦАМИ.
- КРУПНАЯ МОТОРИКА – ЭТО ДВИЖЕНИЯ ТЕЛА (КОРПУСА, РУК, НОГ).

ОСТАНОВИМСЯ ПОДРОБНЕЕ НА МЕЛКОЙ МОТОРИКЕ.



КАК ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

- СНАЧАЛА ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ МЕДЛЕННО. НУЖНО СЛЕДИТЬ, ЧТОБЫ РЕБЁНОК ПРАВИЛЬНО ВОСПРОИЗВОДИЛ И УДЕРЖИВАЛ ПОЛОЖЕНИЕ КИСТИ ИЛИ ПАЛЬЦЕВ И ПРАВИЛЬНО ПЕРЕКЛЮЧАЛСЯ С ОДНОГО ДВИЖЕНИЯ НА ДРУГОЕ. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ НАДО ПОМОЧЬ МАЛЫШУ ИЛИ НАУЧИТЬ ЕГО ПОМОГАТЬ СЕБЕ ВТОРОЙ РУКОЙ.
- УПРАЖНЕНИЯ ОТРАБАТЫВАЮТСЯ СНАЧАЛА ОДНОЙ РУКОЙ (ЕСЛИ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО УЧАСТИЕ ОБЕИХ РУК), ЗАТЕМ ДРУГОЙ РУКОЙ, ПОСЛЕ ЭТОГО- ДВУМЯ ОДНОВРЕМЕННО.
- ДЛЯ НАЧАЛА РЕБЁНКУ НАДО ПОКАЗАТЬ И ОБЪЯСНИТЬ КАК ВЫПОЛНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ. ПОСТЕПЕННО НАДОБНОСТЬ В ОБЪЯСНЕНИЯХ ОТПАДАЕТ.
- РАЗВИВАЯ МОТОРИКУ РУК, НУЖНО НЕ ЗАБЫВАТЬ О ТОМ, ЧТО У РЕБЁНКА ДВЕ РУКИ. УПРАЖНЕНИЯ НАДО ДУБЛИРОВАТЬ: ВЫПОЛНЯТЬ И ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ.



УПРАЖНЕНИЯ РАЗВИВАЮЩИЕ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ И ДВИГАТЕЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ КИСТЕЙ РУК

- РАЗЛИЧНЫЕ ИГРЫ С ПАЛЬЧИКАМИ, ГДЕ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ДВИЖЕНИЯ В ОПРЕДЕЛЁННОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ
- ИГРЫ С МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ
- ИГРЫ , ГДЕ ТРЕБУЕТСЯ ЧТО- ТО БРАТЬ ИЛИ ВЫТАСКИВАТЬ, ПРОТАЛКИВАТЬ В ОТВЕРСТИЯ, СЖИМАТЬ И РАСЖИМАТЬ, НАСЫПАТЬ И ВЫСЫПАТЬ, НАНИЗЫВАТЬ И СНИМАТЬ С НИТКИ, ЛОВИТЬ, ХВАТАТЬ ПАЛЬЦАМИ РУК, ВЫКЛАДЫВАТЬ
- РИСОВАНИЕ КАРАНДАШОМ, ФЛОМАСТЕРОМ
- ЛЕПИТЬ ИЗ ПЛАСТИЛИНА, ТЕСТА
- ЗАСТЁГИВАНИЕ И РАСТЁГИВАНИЕ МОЛНИЙ, ПУГОВИЦ, ЗАВЯЗЫВАНИЕ ШНУРКОВ, САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ОДЕВАНИЕ И РАЗДЕВАНИЕ РЕБЁНКА И Т.Д.



МАССАЖ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ РУК

- ПРОВОДИТСЯ СНАЧАЛО НА ОДНОЙ РУКЕ, ЗАТЕМ НА ДРУГОЙ. ПОГЛАЖИВАНИЕ ОТ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ ДО СЕРЕДИНЫ РУКИ С ВНЕШНЕЙ И ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ.
- РАЗМИНАНИЕ ПАЛЬЦЕВ: ИНТЕНСИВНЫЕ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ ВОКРУГ КАЖДОГО ПАЛЬЦА.
- СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ ВСЕХ ПАЛЬЦЕВ ОДНОВРЕМЕННО.
- ПООЧЕРЁДНОЕ ЗАГИБАНИЕ ПАЛЬЦЕВ. ЗАТЕМ ИХ ОДНОВРЕМЕННОЕ ВЫПРЧМЛЕНИЕ.
- ИНТЕНСИВНОЕ РАСТИРАНИЕ КАЖДОГО ПАЛЬЦА.
- ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ КАЖДОГО ПАЛЬЦА МЕЖДУ ФАЛАНГАМИ С БОКОВЫХ И ФРОНТАЛЬНО- ТЫЛЬНЫХ СТОРОН.
- УПРАЖНЕНИЕ «СОРОКА БЕЛОБОКА».
- ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ В СОПРОВОЖДЕНИИ СТИХОТВОРЕНИЙ.



НЕ УПУСТИТЕ ВАЖНЫЙ МОМЕНТ В ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЁНКА

- БУДУЧИ ВОВЛЕЧЁННЫМ В АКТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, МАЛЫШ ВЫНУЖДЕН МЫСЛИТЬ, ДУМАТЬ, ЛОГИЧЕСКИ РАЗМЫШЛЯТЬ. ДЕЛАТЬ ВЫБОР, АНАЛИЗИРОВАТЬ.
- ВСЁ ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ЕГО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОМУ И РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ
И ЖЕЛАЮ ВАМ УДАЧИ !**