

«Средний дошкольный возраст – какой он?»

- Возраст от 4-ёх до 5-ти лет – это средний дошкольный период. Он является очень важным этапом в жизни ребёнка. На данном этапе существенно меняется характер ребёнка, активно совершенствуются познавательные способности.

В среднем возрасте физические возможности ребёнка значительно возрастают: улучшается координация, движения становятся более уверенными. Мышцы в данный период растут хоть и быстро, но неравномерно, поэтому ребёнок быстро устаёт. Физическую нагрузку нужно дозировать.

С о в е т 1.

Предоставляйте ребенку возможности для активной подвижной деятельности. Не допускайте его переутомления. Своевременно изменяйте нагрузку и вид деятельности.

С о в е т 2.

Предлагайте ребёнку для игры геометрические фигурки, пазлы, мозаику, конструкторы Лего. В этих играх развивается внимание, мышление, усидчивость.

С о в е т 3.

С 4-ёх лет нужно предлагать детям игры, соответствующие его полу.

С о в е т 4.

Рисуйте с детьми, занимайтесь художественной лепкой. Пытайтесь их увлечь этими занятиями, а не заставлять. Предлагайте самые простые идеи для поделок. Хвалите за выполненную работу.

С о в е т 5.

Читайте детям сказки. Просите их пересказывать услышанное. Если у ребёнка остаются проблемы со звукопроизношением, не оставляйте эту проблему без внимания – обратитесь к логопеду.

С о в е т 6.

В среднем дошкольном возрасте первостепенную важность приобретают контакты со сверстниками. Если раньше ребенку было достаточно игрушек и общения с родителями, то теперь ему необходимо взаимодействие с другими детьми.

Не отмахивайтесь от ребёнка, если он будет приставать к вам с вопросами. Постарайтесь в доступной форме объяснить интересующую его тему.

С о в е т 7.

В этом возрасте происходит значительное развитие сферы эмоций. Это пора первых симпатий и привязанностей. Дети эмоционально относятся к похвале, к замечаниям, становятся ранимыми. Не оставляйте детские страхи без внимания. Обсуждайте с ребёнком то, что его пугает.

В о с п и т а н и е.

На данном этапе существенно меняется характер. Ребёнок становится более послушным. В это время детям необходимо полноценное общение с

родителями. Ребенок впитывает всё как губка. У него появляются первые друзья, поэтому важно научить общаться со сверстниками: уступать, делиться, отстаивать свои интересы. Ребёнок уже понимает, что значит плохой поступок.

Совет 8.

Никогда при детях не делайте то, что запрещаете им. Ваши требования должны быть тактичными. Будьте терпеливы. Если ребенок не закончил начатое дело, предложите доделать вместе.

Семья – это главное.

Отношения между родителями – это эталон, который ребёнок считает единственно верным. Важно, чтобы был достойный пример. В дошкольном возрасте закладываются жизненные ценности и идеалы.

Совет 9.

Почаще хвалите ребёнка, обнимайте. Говорите, что гордитесь им.