



Как научить ребенка писать

Занимайтесь не более 15 минут в день

Письмо — сложный навык, требующий согласованной работы мышц руки, развитой зрительной памяти, пространственного восприятия, внимательности и усидчивости. Освоить всё это сразу дошкольнику сложно. Поэтому возьмите за правило: немного пописали — отдохнули. Перегрузки плохо сказываются на развитии детского организма.



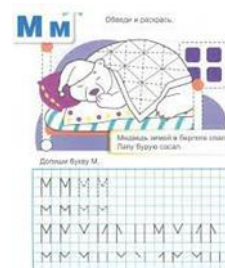
Не торопите

Исследования показывают, что дети начинают видеть разницу между словами и рисунками уже в три года вне зависимости от того, умеют они читать или нет. Однако в столь раннем возрасте малыши ещё не готовы к письму: их мозг сформирует необходимые навыки только к 5–7 годам.

Не заставляйте

Если ребёнок не хочет учить буквы, не насилуйте его. Займитесь лучше [упражнениями](#), развивающими мелкую моторику, пространственное мышление и память.

Подавайте информацию в игровой форме



Обучение дошкольника должно напоминать занимательную игру.

Не учите рукописным буквам

Родители научат соединять и писать буквы одним способом, а требования по программе будут другие. И ребёнку придётся переучиваться.

Развивайте мелкую моторику

Чтобы научиться писать, ребёнку нужно иметь развитую [мелкую моторику](#). Это значит, что он должен без труда манипулировать небольшими предметами и выполнять действия, требующие координированной работы глаз и рук. Например, лепить из теста или рисовать.

Научите сидеть за столом

Причём до того, как малыш начнёт писать. Потом он будет слишком увлечён буквами и не сможет контролировать своё тело.

Малыш должен сидеть прямо, не опираясь грудью на стол. Плечи на одном уровне.

Голова немного наклонена вперёд. Расстояние от глаз до стола — не меньше 30–35 см.

Руки лежат так, чтобы локти немного выступали за край стола.



Покажите, как держать карандаш

Для начала возьмите толстые [трёхгранные карандаши](#): на них проще объяснить, как поставить пальчики. Когда перейдёте на круглые, можете воспользоваться [тренажёрами-насадками](#) для правильного письма.

Лучше всего показать ребёнку, как вы сами держите карандаш, и ручкой или фломастером отметить на детских пальчиках места, где должен располагаться инструмент.

В перерывах делайте [пальчиковую гимнастику](#).



Многие педагоги сходятся во мнении, что желательно прививать навык письма с помощью карандаша, а не авторучки. Ребёнок не будет бояться своих ошибок (можно ластиком стереть неудачный вариант), а также научиться контролировать степень нажима.

Научите ориентироваться на листе бумаги

Ребёнок должен овладеть пространственным мышлением и уметь ориентироваться на листе бумаги. Это поможет ему в дальнейшем считывать размер и расположение буквы на строке, понимать количество входящих в неё элементов, выбирать наклон и размах.

Освоить этот навык помогут [графические диктанты](#).



Прежде чем писать, ребёнку нужно выучить алфавит и [научиться читать](#).

Обучение элементам и печатным буквам — 5–7 лет

Рисуйте пальчиками



Разучивать буквы можно, рисуя их на бритвенной пене, крупе, рассыпанной на противне, запотевшем стекле, в воздухе, мелом на асфальте или пальчиковыми красками на бумаге. Буквы можно складывать из семян и лепить из пластилина. Проговаривая букву, нужно называть соответствующие ей звуки и вспоминать слова, на неё начинающиеся.

Важно связывать букву с предметом, на которую он начинается. И правильно называть имя буквы и звук, который она обозначает. Например, букву зовут «эм», а звуки — «м» или «мь».

Выполняйте упражнения в прописях для дошкольников

В прописях для дошкольников вы найдёте массу полезных упражнений: «продолжи узор», «дорисуй орнамент», «дорисуй по образцу», «соедини по точкам», «дорисуй по клеточкам», «заштрихуй», «раскрась», «вспомни слово на букву» и многие другие.

Письмо — комплексный навык, успешное овладение которым основывается на развитой мелкой моторике, навыках зрительно-моторной координации и зрительной памяти, уверенной ориентации в пространстве.

Параллельно идёт освоение орфографических и грамматических навыков, которые успешно ложатся на развитый фонематический слух, умение выполнять звуко-буквенный анализ слова, широкий словарный запас и грамотную устную речь ребёнка.